



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении традиционной легкоатлетической эстафеты, посвященной
Дню города Сосновый Бор
28 апреля 2019 г.

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации легкой атлетики, привлечения населения города к бегу, как средству оздоровления, развитие массового физкультурно-спортивного движения, выявления сильнейших легкоатлетов и сильнейших команд среди детских садов, школ, ВУЗов, предприятий и организаций города.

2. Место и время проведения:

Соревнования проводятся 28 апреля 2019 года на стадионе МБОУ СОШ № 7. Регистрация и размещение на стадионе в зоне размещения участников (см. схему на 3 стр.). Вольное хождение участников по стадиону ЗАПРЕЩЕНО!

3. Заявки:

Предварительные заявки принимаются до 25 апреля 2019 по телефону 2-43-96 или по электронной почте: glavsportSGO@yandex.ru

Руководитель команды на регистрации команд представляет именную заявку, заверенную врачом. Начало работы комиссии в 10.30.

4. Участники и условия проведения соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются лица имеющую соответствующую подготовку и допуск врача к соревнованиям.

За команды руководителей и команды предприятий и учреждений города могут выступать только их сотрудники.

Регламент мероприятия:

10.30 – регистрация команд детских садов;

11.00 - открытие соревнований. Музыкальная разминка для команд детских садов, родителей и всех желающих. Место проведения – футбольное поле.

11.15 - старт детских садов (1 группа) и **начало регистрации** остальных участников соревнований;

11.45 - награждение детских садов;

12.00 – старт 2 группы;

12.50 – старт 3 группы;

13.00 – старт 4 группы;

13.30 – торжественное награждение всех участников соревнований.

Лёгкоатлетическая эстафета проводится на беговой дорожке стадиона МБОУ СОШ № 7 по следующим группам:

1 группа. Команды детских садов. Возраст участников 5 – 7 лет. Состав команды 10 человек (5 девочек + 5 мальчиков). Эстафеты проводятся по программе встречных эстафет:

Команда делится на две половины, одна половина команды (мальчики) остаётся на одной стороне площадки, вторая (девочки) становится в 30 м. лицом к первой. Эстафету начинают мальчики. По сигналу участники с эстафетной палочкой бегут к игрокам своей команды, стоящим на противоположной стороне, передают эстафетную палочку и становятся в конец колонны. Игроки, получившие эстафетные палочки, бегут к игрокам